

INFORMATIVA ED ORDINE DI LAVORO GARA INDIVIDUALE **SILVER ZONA C, SACILE 23.04.2023**

SI INVITANO TUTTE LE SOCIETA' PARTECIPANTI A CARICARE LE MUSICHE NEL PORTALE FGI E A PORTARE, COMUNQUE, UNA CHIAVETTA USB.

LE SCHEDE POTRANNO ESSERE CARICATE NEL PORTALE FGI FINO A VENERDI' 21.04.2023 ALLE ORE 19.00.

PER QUESTIONI ORGANIZZATIVE E' AMMESSA IL PUBBLICO, NELLO SPECIFICO:

TURNO 1°-3° UNA PERSONA PER ATLETA

TURNO 2°-4°- 5° 2 PERSONE PER ATLETA

1° TURNO: LA3 CAT. A1-A2 + LA CAT.A2

Apertura 8.30

Riscaldamento 8.45-9.10

Gara 9.10-10.15

3° TURNO: LA3 CAT. A3-A4-J1-J2-J3-S1 + LA CAT.A2

Apertura 12.30

Riscaldamento 12.40-13.00

Gara 13.00-14.10

2° TURNO: LB3 CAT. A1-A2-A3-A4-J1-J2

Apertura 10.40

Riscaldamento 10.50-11.10

Gara 11.10-12.10

4° TURNO: LB3 J3-S1-S2 + LC3 TUTTE LE CATEGORIE

Apertura 14.30

Riscaldamento 14.40-15.00

Gara 15.00-16.30

5° TURNO: LB-LC TUTTE LE CATEGORIE

Apertura 16.50

Riscaldamento 17.00-17.30

Gara 17.30-19.00

1° PROVA INDIVIDUALE LA3 A1-A2 + LA A2 1° TURNO

APERTURA PALESTRA	08.30
RIUNIONE GIURIA	8.30-9.00
RISC. GENERALE	8.45-9.10
GARA	09.10-10.10



<i>Società</i>	1° TURNO	2°TURNO	3°TURNO	
	09,10-09,30	09,30-09,50	09,50-10,10	
<i>Sanvitese (7) + Lib.Sacile (1)</i>	TRAVE	C.LIBERO	VOLT.	
<i>Moderna LA3 (5)+Skorpion (6)</i>	VOLT.	TRAVE	C.LIBERO	
<i>Moderna LA (2) +Asd Azzano-Zoppola (6)</i>	C.LIBERO	VOLT.	TRAVE	
PREMIAZIONE AL TERMINE DELLA GARA				


1° PROVA INDIVIDUALE LB3 CAT.A1-A2-A3-A4-J1-J2 2° TURNO

APERTURA PALESTRA	10.40				
RISC. GENERALE	10.50-11.10				
GARA	11.10-12.10				
Società		1° TURNO	2°TURNO	3°TURNO	
		11,10-11,30	11,30-11,50	11,50-12,10	
<i>Skorpion (7)</i>		TRAVE	C.LIBERO	VOLT.	
<i>Moderna (4)+ Lib. Sacile (5)</i>		VOLT.	TRAVE	C.LIBERO	
<i>Sanvitese (6)</i>		C.LIBERO	VOLT.	TRAVE	
PREMIAZIONE AL TERMINE DELLA GARA					


1° PROVA INDIVIDUALE LA3 A3-A4-J1-J2-J3-S1 + LA CAT.A2 3° TURNO

APERTURA PALESTRA	12.30				
RISC. GENERALE	12.40-13.00				
GARA	13.00-14.10				
Società		1° TURNO	2°TURNO	3°TURNO	3°TURNO
		13.00-13.20	13.20-13.40	13.40-14-00	14.00-14.10
<i>Moderna LA3 (3) +LA (6)</i>		<i>TRAVE</i>	<i>C.LIBERO</i>	<i>VOLT.</i>	<i>PARALLELA</i>
<i>Asd Azzano-Zoppola (8)</i>		<i>VOLT.</i>	<i>TRAVE</i>	<i>C.LIBERO</i>	<i>/</i>
<i>Skorpion (7) -Lib. Sacile (3)</i>		<i>C.LIBERO</i>	<i>PAR/BYE</i>	<i>VOLT.</i>	<i>/</i>
PREMIAZIONE AL TERMINE DELLA GARA					

0

1° PROVA INDIVIDUALE LB3 J3-S1-S2-LC3 4° TURNO				
APERTURA PALESTRA	14.30			
RISC. GENERALE	14.40-15.00			
GARA	15.00-16.30			
Società		1° TURNO	2° TURNO	3° TURNO
		15.00-15.20	15.20-15.40	15.40-16.00
<i>Skorpion (7)</i>		TRAVE	C.LIBERO	VOLT
<i>Moderna (5) + Lib. Sacile (5)</i>		VOLT	TRAVE	C.LIBERO
<i>Sanvitese (8)</i>		C.LIBERO	VOLT	TRAVE
PREMIAZIONE AL TERMINE DELLA GARA				

0

1° PROVA INDIVIDUALE LB-LC 5° TURNO					
APERTURA PALESTRA	16.50				
RISC. GENERALE	17.00-17.30				
GARA	17.30-19.00				
Società		1° TURNO	2° TURNO	3° TURNO	4° TURNO
		15.00-15.20	15.20-15.40	15.40-16.00	16.00-16.20
ASD Azzano-Zoppola LB+LC (12)		PARAL.	TRAVE	C.LIBERO	VOLT.
Moderna LB (5+6)		VOLT.	PARAL.	TRAVE	C.LIBERO
Moderna LB-LC ALL. (5+4)		C.LIBERO	VOLT.	PARAL.	TRAVE
PREMIAZIONE AL TERMINE DELLA GARA					